SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 15.07.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr), gem (25 gr), sunca de pui (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**600,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam de vara (50 gr), paine integrala (100gr), ceai cu indulcitor (250ml)	**481 42CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), iaurt (250 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**430**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	**90**
	DIABET	Fructe de sezon (pepene verde)(150gr), branza vaci (50gr)	**71,5 9,6 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	**90**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de rosii cu fidea (400ml) , smantana (25gr),paine (100g), Mâncărică de cartofi (300g),salată de varză (100gr)	**936,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de rosii cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	**865,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Supa de rosii cu fidea (400ml) , smantana(25gr), paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	**932**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de rosii cu fidea (400ml) , smantana(25gr), paine integr (100g), Mâncărică de cartofi (300 g),salată varză (100g)	**895,6 139,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr), piept de pui fiert (100gr)	**1000**
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	**780**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIABET	Napolitana fara zahar (20 gr)	**95 4 CH**
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80 gr), ceai de fructe (400 ml)	**368**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Orez cu lapte (325gr), biscuiti (80gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr)	**1030**
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez natur (200gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,biscuiti (80gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**975,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Orez cu lapte (325gr), biscuiti (80gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr)	**1030**
	DIABET, HIPOCALORIC	Orez cu lapte (325gr), biscuiti diabetici (450gr), paine integr(60gr)	**970,5 78,2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Orez natur (200gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,biscuiti (80gr) ,paine (100gr),ceai (250ml)	**621,8**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....